



# Neuro Active

## Assertivité et leadership

Cette formation vous permettra de développer votre leadership, de cultiver votre confiance et de prendre la parole avec efficacité et conviction.

### Pré-requis

Aucun

### Public concerné

Toute personne occupant un poste à responsabilités

## Contenu de la formation

---

Positionnement par rapport à la thématique

Comment approfondir les connaissances et acquis déjà en place ?

La prise de hauteur : comment mener un constat des plus objectifs et exprimer sa vision au sujet de l'assertivité et du leadership ?

Pourquoi et comment exprimer/faire exprimer ses ressentis, ses émotions à un instant "t" ?

Comment structurer le déroulement de prise de parole en public, développer la confiance en soi ?

Pour quelles raisons, entretenir l'exemplarité, la motivation d'échanger, les relations en milieu professionnel ?

Comment prendre conscience de tous les leviers d'actions relatifs au contexte, aux autres, à soi ?

Comment prendre pleinement sa place dans les relations en "one to one" et face à un public ?

Comment instaurer et entretenir une relation réciproque basée sur le respect ?

Comment faire évoluer sa prestance, particulièrement lors de situations tendues et vécues de manière inconfortable ?

Pourquoi et comment construire d'abord sur les ressources et les talents en présence ?

Comment encore mieux exploiter le contexte pour favoriser la confiance en soi et de la part des autres ?

Comment faire évoluer ses savoir-faire et savoir-être pour gérer de manière pacifique les relations ?

Comment consolider sa "relation à soi" pour évoluer dans la connaissance de ses talents, dont la capacité à gérer les relations difficiles ?

Comment progresser à partir des freins ?

Comment progresser, à partir des freins, vers plus d'aisance en situations relationnelles ?

Comment "faire avec" des freins contextuels pour évoluer ?

Comment dénouer des freins relationnels ?

Comment solutionner des freins "personnels" ?

Comment anticiper et gérer des conflits relationnels ?

Comment mieux "faire avec" les émotions telles que celle de la colère, chez soi, chez l'autre ?

L'assertivité et le leadership : comment se projeter avec succès ?

Explorer de nouveaux outils, de nouvelles méthodes en fonction de sa situation et de ses objectifs

Comment inspirer et s'inspirer mutuellement pour atteindre ses objectifs ?

Comment optimiser la formulation de consignes ? Faire respecter les échéances ?