



# Neuro Active

## ChatGPT : prise en main et usages professionnels

La formation « ChatGPT : prise en main et usages professionnels » vous permettra de situer ChatGPT parmi les outils d'intelligence artificielle générative et d'en cerner les capacités réelles comme les limites, de formuler une demande qui produit un résultat exploitable et de savoir la corriger plutôt que la recommencer, d'exploiter vos propres documents et données de travail dans l'outil, de créer des assistants réutilisables pour vos tâches récurrentes, et d'appliquer les précautions de confidentialité nécessaires tout en vérifiant la fiabilité des réponses obtenues. Le programme est donné à titre indicatif et sera adapté à vos besoins et votre niveau après audit. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande spécifique.

## Contenu de la formation

---

### Prendre en main l'environnement

Ce que fait un modèle de langage, ce qu'il ne fait pas

Interface : conversations, historique, projets, espaces de travail

Les différents modèles disponibles et le critère de choix : réponse rapide, raisonnement, recherche sur le web

Versions gratuite, Plus, Team et Entreprise : ce qui

### Travailler à partir de ses propres documents

Importer un document, un tableau, un jeu de données

Synthèse, extraction d'informations, comparaison de plusieurs documents

Production d'écrits professionnels : compte rendu, courrier, note de synthèse, trame de présentation

Ce qui doit être relu systématiquement, et pourquoi

change concrètement pour vos données

### Formuler une demande exploitable

Les quatre composants d'une demande efficace :

contexte, rôle, tâche, format attendu

Fournir des exemples pour cadrer le résultat

Itérer : préciser, corriger, faire reformuler

Reconnaître un résultat générique et le faire remonter en qualité

Exercices menés sur les demandes réelles apportées par les participants

### Automatiser ses tâches récurrentes

Instructions personnalisées et mémoire : régler l'outil une fois pour toutes

Créer un GPT personnalisé dédié à une tâche répétée du poste

Atelier : chaque participant construit un assistant sur l'un de ses cas réels

### Cadre d'usage et vigilance

Confidentialité : quelles données ne jamais saisir, paramétrage de l'utilisation des conversations

Erreurs factuelles et vérification des sources : une méthode de contrôle applicable au quotidien

Droits d'auteur, propriété des contenus produits, mention de l'usage de l'IA

Repères pour un usage encadré au sein de l'équipe

### Evaluation des acquis

Exercices pratiques réalisés tout au long de la formation

Evaluation finale réalisée en fin de dernière journée, attestant des acquis des participants