



# Neuro Active

## Développer une collaboration transversale et une confiance en soi grâce à l'intelligence collective

Cette formation vous permettra de développer vos capacités de coopération, travail en équipe transverse, de prise d'initiatives mais aussi de confiance en soi. Le programme est donné à titre indicatif et sera adapté à vos besoins et votre niveau après audit. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande spécifique.

### Pré-requis

Aucun

### Public concerné

Toute personne souhaitant améliorer ses compétences en collaboration et en confiance en soi en utilisant des méthodes de travail collectives et collaboratives

### Durée et tarif de la formation

La durée de la formation varie en fonction des besoins et des objectifs déterminés après audit. Les tarifs sont disponibles sur devis.

# Contenu de la formation

---

Présentation de la formation, des objectifs, du formateur et des participants entre eux (si besoin)

Le but : s'exprimer de manière structurée et en lien avec le thème, partager un but commun, prendre de la hauteur, etc...

Partager les points de vue au sujet de la coopération au travail

Que signifie "coopérer" ?

Qu'est-ce qui aiderait à plus et mieux coopérer ?

Qu'est-ce qui freine/empêche la coopération ?

Qu'approfondir, explorer concernant plus de coopération entre nous ?

Partager les points de vue au sujet du travail en transverse

Que signifie "travailler en transverse" ?

Qu'est-ce qui aiderait à plus et mieux travailler en transverse ?

Qu'est-ce qui freine/empêche de travailler en transverse ?

Qu'approfondir, explorer pour plus de travail en transverse ?

Partager les points de vue au sujet des prises d'initiative

Que signifie "prendre des initiatives" ?

Qu'est ce qui aiderait à plus et mieux prendre des initiatives ?

Qu'approfondir, explorer pour plus de prise d'initiatives

Partager les points de vue au sujet de la confiance en soi

Que signifie "confiance en soi" ?

Qu'est-ce qui aiderait à avoir plus confiance en soi ?

Qu'est-ce qui freine/empêche de prendre confiance en soi ?

Qu'approfondir, explorer pour plus de confiance en soi ?

Échanger, s'inspirer de bonnes pratiques pour grandir ensemble

Connaître et s'approprier la méthode du co-développement ?

Savoir poser et présenter une problématique ou un objectif

Jouer le rôle de "client", le rôle de l'animateur et celui de consultant

Etre clair et exhaustif dans la présentation d'un objectif ou d'une problématique en vue de se faire aider

Développer son écoute active et son écoute passive

Détecter les besoins en jeu pour chacun, pour trouver ensuite des solutions adéquates, au service de l'intérêt général et de ses besoins particuliers

Aller plus loin dans la capacité à travailler en équipe transverse grâce à l'intelligence collective

Le "speed boat" des innovations games

Le "S.C.O.R.E" de Robert Dilts

Le "dot voting"

La "flèche d'action"

"L'étoile de mer" pour définir des plans d'actions

Le "P.M.I" d'Edouard de Bono

Le "R.O.T.I" pour évaluer le processus de l'intelligence collective

S'impliquer dans un plan d'action à court terme pour plus de coopération et de travail en équipe transverse

