



Neuro Active

Prise de parole en public avec aisance

La formation « Prise de parole en public » vous permettra de maîtriser votre temps et présenter vos messages grâce à un discours efficace. Spécialiste des formations sur mesure nous adapterons le programme en fonction de vos besoins et de vos attentes.

Pré-requis

Aucun

Public concerné

Responsables d'entreprises, de services, cadres...

Durée et tarif de la formation

La durée de la formation varie en fonction du niveau de base de l'apprenant et des objectifs d'utilisation formulés. Les tarifs sont disponibles sur devis.

Contenu de la formation

Diagnostic à propos de la prise de parole en public

Interprétations

Les leviers, les talents

Les freins, les empêchements

Les questions à (se) poser pour progresser

Préparer son exposé

Ses buts

Le matériel

L'auditoire

Le lieu

Le format de l'exposé

L'amorce

La présentation

Les points clés

La conclusion

Le savoir-être et le savoir-faire avant de présenter l'exposé

L'état d'esprit

Gérer son temps

Gérer son stress

S'inspirer des techniques de l'acteur

Gérer les impondérables

Traiter les questions-réponses

Créer l'échange

Gérer les contradicteurs

Notions de PNL

Les mouvements refuges

Comment gérer la passivité

Comment gérer l'agressivité

Comment gérer la manipulation

Choisir l'assertivité

S'organiser pour progresser

Expérimenter

Le PMI

Le co-développement

S'engager dans un plan d'actions...