Neuro Active

Prise de parole en public

La formation « Prise de parole en public » vous permettra de maitriser votre temps et présenter vos messages grâce à un discours efficace. Le programme de formation sera adapté en fonction de votre niveau et vos attentes.

Pré-requis

Aucun

Public concerné

Responsables d'entreprises, de services, cadres…

Durée de la formation

La durée de la formation varie en fonction du niveau de base de l'apprenant et des objectifs d'utilisation formulés.

Contenu de la formation

Diagnostic à propos de la prise de parole en public

- Interprétations
- Les leviers, les talents
- Les freins, les empêchements
- Les questions à (se) poser pour progresser

Préparer son exposé

- Ses buts
- Le matériel
- L'auditoire
- Le lieu

Le format de l'exposé

- L'amorce
- La présentation
- Les points clés
- La conclusion

Le savoir-être et le savoir-faire avant de présenter l'exposé

- L'état d'esprit

- Gérer son temps
- Gérer son stress
- S’inspirer des techniques de l’acteur
- Gérer les impondérables

Traiter les questions-réponses

- Créer l’échange
- Gérer les contradicteurs
- Notions de PNL

Les mouvements refuges

- Comment gérer la passivité
- Comment gérer l’agressivité
- Comment gérer la manipulation
- Choisir l’assertivité

S’organiser pour progresser

- Expérimenter
- Le PMI
- Le co-développement
- S’engager dans un plan d’actions…