



Neuro Active

Travail en équipe

La formation "Travail en équipe" vous permettra de mieux vous connaître pour mieux travailler avec les autres, de gagner en confiance dans vos relations professionnelles et de savoir coopérer, renforcer la cohésion d'équipe. Le programme est donné à titre indicatif et sera adapté à vos besoins et votre niveau après audit. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande spécifique.

Pré-requis

Aucun

Public concerné

Tout public

Durée et tarif de la formation

La durée de la formation varie en fonction des besoins et des objectifs déterminés après audit. Les tarifs sont disponibles sur devis.

Contenu de la formation

Le positionnement

Qu'est-ce que les 3 mots que m'évoquent "travail en équipe" ?

Qu'est-ce qui m'aide à "..." ?

Qu'est-ce qui me freine, m'empêche de "..." ?

Qu'est-ce que j'aimerais explorer, approfondir pour développer "mon savoir-faire et mon savoir-être en situation de travail" ?

La prise de hauteur : comment mener un constat des plus objectifs et exprimer sa vision au sujet de l'optimisation du travail en équipe

Pourquoi et comment exprimer/faire exprimer ses ressentis, ses émotions à l'instant "t" ?

Comment structurer les conditions de réussite pour le travail en équipe ?

Pour quelles raisons, surtout en situation de travail en équipe, entretenir la motivation, l'implication ?

Comment prendre conscience de tous les leviers d'actions relatifs au contexte, aux autres, à soi ?

Comment prendre pleinement sa place pour favoriser le travail en équipe, satisfaire à la fois les enjeux collectifs et individuels ?

Comment instaurer et entretenir une relation réciproque basée sur le respect ?

Comment faire évoluer sa prestation, particulièrement lors de situations tendues ou vécues de manière inconfortable ?

Comment approfondir les connaissances et acquis déjà en place ?

Pourquoi et comment construire d'abord sur les ressources et les talents en présence ?

Comment encore mieux exploiter le contexte (dont méthodes et outils) pour optimiser le travail en équipe ?

Comment faire évoluer ses savoir-faire et savoir-être pour gérer le travail en équipe et d'éventuels conflits, démotivations ?

Comment consolider sa "relation à soi" pour évoluer dans la connaissance de ses talents, dont la capacité à gérer les situations difficiles ?

Comment progresser à partir des freins ?

Comment progresser, à partir de freins, vers plus d'aisance pour manager le travail d'équipe ?

Comment "faire avec" des freins contextuels pour évoluer ?

Comment dénouer des freins relationnels ?

Comment solutionner des freins "personnels" ?

Comment anticiper et gérer des conflits relationnels et situationnels ?

Comment recadrer si besoin ?

Comment mieux "faire avec" les émotions telles que celle de la colère, chez soi, chez les autres ?

Le travail en équipe : comment se projeter avec succès ?

Explorer de nouveaux outils, de nouvelles méthodes en fonction de sa situation et de ses objectifs

Comment inspirer et s'inspirer mutuellement pour atteindre ses objectifs ?

Comment optimiser la formulation de consignes ? Faire respecter les échéances ?

